

SLOBODNE TEME

49. DELIRIJUM TREMENS - FAKTORI OD ZNAČAJA ZA MORTALITET

Ignjatović Ristić D^{1,2}, Obradović Z², Marković A¹, Lazarević J¹.

¹Psijatrijska klinika, Klinički centar Kragujevac

²Medicinski fakultet, Univerzitet u Kragujevcu

UVOD. Uprkos savremnoj terapiji, stopa mortaliteta kod delirijum tremensa je još uvek visoka. Približno 5% hospitalizovanih nakon prestanka konzumiranja alkohola (u alkoholnoj apstinenciji) razvije kliničku sliku delirijum tremensa. Pre nekoliko decenija, smrtnost kod pacijenata sa nelečnim delirijum tremensom je bila i do 15%. Novija istraživanja pokazuju trend smanjenja stope mortaliteta kod delirijum tremensa između 2% i 5%, i to objašnjavaju sve uspešnijim tretmanom delirijum tremensa. *Feuerlein and Reiser* su našli stopu mortaliteta između 6% i 8.5% u pacijenata sa delirijumom između 20. i 54. godine, koja se povećava do 27% u osoba starijih od 55 godina. Stariji pacijenti i udružene bolesti povećavaju rizik smrtnog ishoda kod pacijenata sa delirijum tremensom. Glavni uzroci smrti kod pacijenata sa delirijumom su respiratorna insuficijencija i srčane aritmije.

CILJ istraživanja je određivanje faktora od značaja za mortalitet kod pacijenata sa delirijum tremensom.

METOD. Istraživanjem je obuhvaćeno 160 pacijenata koji su lečeni od delirijum tremensa u periodu od osam godina (1997.-2004.) u Psijatrijskoj klinici KC Kragujevac. Svi pacijenti su ispunjavali kriterijume za delirijum tremens prema međunarodnoj klasifikaciji bolesti (ICD-X), praćeni su i tretirani na identičan način.

REZLTATI. U sprovedenom istraživanju, 27 (16,9%) je umrlo tokom posmatranog perioda, ali se stopa mortaliteta u posmatranom uzorku smanjuje, tako da u poslednje tri godine iznosi 13,2%. Najveći broj pacijenata bio je uzrasta od 41 do 50 godina, i stopa mortaliteta je upravo najviša u toj dobnoj grupi. Univarijantnom i multivarijantnom analizom je utvrđeno da su najznačajniji faktori za mortalitet kod pacijenata sa delirijum tremensom: uzrast, dužina tretmana, nivo kalijuma u krvi i postojanje epileptičnih napada. Udruženo javljanje sva četiri faktora pokaza-

telj je vrlo loše prognoze, dok ni jedan faktor pojedinačno nije dobar pokazatelj mortaliteta kod ovih pacijenata.

ZAKLJUČAK. Stopa mortaliteta kod pacijenata sa delirijum tremensom se smanjuje u poslednje tri godine. Udruženo prisustvo više faktora kod jedne obolele osobe, značajno povećava stopu mortaliteta. Buduća istraživanja bi trebalo da prošire broj posmatranih varijabli i eventualno objasne uticaj svake varijable u predikciji mortaliteta.

Ključne reči: Delirijum tremens, mortalitet, alkoholizam